



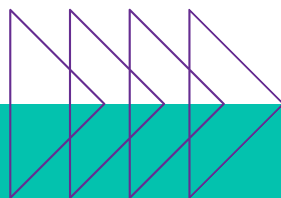
Providencia
Vida Buena



PROGRAMACIÓN **MARZO**

CIDES LOS MISIONEROS

¡Desliza!





PROGRAMACIÓN

LUNES 2

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Gimnasia activa AM
- 11:00 – 12:00 Yoga terapéutico
- 15:00 – 16:30 Alfabetización telefonía
avanzado
- 16:00 – 17:00 Entrenamiento funcional 2
- 17:00 – 18:00 Gimnasia activa PM
- 17:00 – 19:00 Crochet avanzado
- 18:00 – 19:00 Baile entretenido

MARTES 3

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 11:00 – 12:00 Pilates
- 11:00 – 12:30 Inglés intermedio
- 16:30 – 17:30 Entrenamiento funcional 1
- 18:00 – 19:30 Baile de salón
- 18:00 – 20:00 Crochet avanzado

MIÉRCOLES 4

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 13:00 Operativo Protección Animal
- 10:00 – 11:00 Gimnasia activa AM
- 11:00 – 12:00 Yoga terapéutico
- 15:00 – 16:30 Joyería textil
- 15:30 – 17:00 Acuarela
- 16:00 – 17:00 Entrenamiento funcional 2
- 16:00 – 18:00 Cocina tradicional
- 16:30 – 17:30 Cuentacuentos: “Como el
Perro y el Gato”
- 16:30 – 18:30 Macramé
- 17:00 – 18:00 Gimnasia activa PM
- 18:00 – 19:30 Jazz y danzas urbanas



JUEVES 5

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Yoga
- 10:00 – 11:00 Inteligencia artificial
- 11:00 – 12:00 Pilates
- 11:30 – 13:00 Alfabetización
computación básico
- 15:00 – 16:30 Alfabetización
telefonía básico
- 16:30 – 17:30 Entrenamiento funcional 1
- 18:00 – 19:00 Baile entretenido

VIERNES 6

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Gimnasia activa AM
- 11:00 – 12:00 Yoga terapéutico
- 11:00 – 13:00 Cocina gourmet
- 11:00 – 12:30 Inglés avanzado

SÁBADO 7

- 9:00 – 13:00 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 13:00 Sala cowork
- 10:00 – 11:30 Teatro
- 11:30 – 13:00 Folclor

LUNES 9

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Gimnasia activa AM
- 11:00 – 12:00 Yoga terapéutico
- 15:00 – 16:30 Alfabetización telefonía
avanzado
- 16:00 – 17:00 Entrenamiento funcional 2
- 17:00 – 18:00 Gimnasia activa PM
- 17:00 – 19:00 Crochet avanzado
- 18:00 – 19:00 Baile entretenido
- 

MARTES 10

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 11:00 – 12:00 Pilates
- 11:00 – 12:30 Inglés intermedio
- 16:30 – 17:30 Entrenamiento funcional 1
- 18:00 – 19:30 Baile de salón
- 18:00 – 20:00 Crochet avanzado



MIÉRCOLES 11

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 13:00 Operativo Protección Animal
- 10:00 – 11:00 Gimnasia activa AM
- 11:00 – 12:00 Yoga terapéutico
- 15:00 – 16:30 Joyería textil
- 15:30 – 17:00 Acuarela
- 16:00 – 18:00 Cocina tradicional
- 16:30 – 17:30 Cuenta cuentos: "Nacho va al colegio"
- 16:30 – 18:30 Macramé
- 17:00 – 18:00 Gimnasia activa PM
- 18:00 – 19:30 Jazz y danzas urbanas





JUEVES 12

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Yoga
- 10:00 – 11:00 Inteligencia artificial
- 11:00 – 12:00 Pilates
- 11:30 – 13:00 Alfabetización
computación básico
- 15:00 – 16:30 Alfabetización
telefonía básico
- 16:30 – 17:30 Cuenta conmigo: "La
tortilla corredora"
- 16:30 – 17:30 Entrenamiento funcional 1
- 18:00 – 19:00 Baile entretenido

VIERNES 13

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Gimnasia activa AM
- 11:00 – 12:00 Yoga terapéutico
- 11:00 – 13:00 Cocina gourmet
- 11:00 – 12:30 Inglés avanzado

SÁBADO 14

- 9:00 – 13:00 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 13:00 Sala cowork
- 10:00 – 11:30 Teatro
- 11:30 – 13:00 Folclor

LUNES 16

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Gimnasia activa AM
- 11:00 – 12:00 Yoga terapéutico
- 15:00 – 16:30 Alfabetización telefonía
avanzado
- 16:00 – 17:00 Entrenamiento funcional 2
- 17:00 – 18:00 Gimnasia activa PM
- 17:00 – 19:00 Crochet avanzado
- 18:00 – 19:00 Baile entretenido
- 

MARTES 17

- Tarjeta Vecino
Atención general
- 8:30 – 17:30
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 11:00 – 12:00 Pilates
- 11:00 – 12:30 Inglés intermedio
- 16:30 – 17:30 Entrenamiento funcional 1
- 18:00 – 19:30 Baile de salón
- 18:00 – 20:00 Crochet avanzado

MIÉRCOLES 18

- Tarjeta Vecino
Atención general
- 8:30 – 17:30
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Gimnasia activa AM
- 11:00 – 12:00 Yoga terapéutico
- 15:00 – 16:30 Joyería textil
- 15:30 – 17:00 Acuarela
- 16:00 – 17:00 Entrenamiento funcional 2
- 16:00 – 18:00 Cocina tradicional
- 16:30 – 17:30 Cuentacuentos: "Pepper y Poe"
- 16:30 – 18:30 Macramé
- 17:00 – 18:00 Gimnasia activa PM
- 18:00 – 19:30 Jazz y danzas urbanas

JUEVES 19

- Tarjeta Vecino
Atención general
- 8:30 – 17:30
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Yoga
- 10:00 – 11:00 Inteligencia artificial
- 11:00 – 12:00 Pilates
- 11:30 – 13:00 Alfabetización
computación básico
- 15:00 – 16:30 Alfabetización
telefonía básico
- 16:30 – 17:30 Entrenamiento funcional 1
- 18:00 – 19:00 Baile entretenido

VIERNES 20

- Tarjeta Vecino
Atención general
- 8:30 – 17:30
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Gimnasia activa AM
- 11:00 – 12:00 Yoga terapéutico
- 11:00 – 13:00 Cocina gourmet
- 11:00 – 12:30 Inglés avanzado



MARTES 24

SÁBADO 21

- 9:00 – 13:00 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 13:00 Sala cowork
- 10:00 – 11:30 Teatro
- 11:30 – 13:00 Folclor

LUNES 23

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Gimnasia activa AM
- 11:00 – 12:00 Yoga terapéutico
- 15:00 – 16:30 Alfabetización telefonía
avanzado
- 16:00 – 17:00 Entrenamiento funcional 2
- 17:00 – 18:00 Gimnasia activa PM
- 17:00 – 19:00 Crochet avanzado
- 18:00 – 19:00 Baile entretenido

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 11:00 – 12:00 Pilates
- 11:00 – 12:30 Inglés intermedio
- 16:30 – 17:30 Entrenamiento funcional 1
- 18:00 – 19:30 Baile de salón
- 18:00 – 20:00 Crochet avanzado

MIÉRCOLES 25

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Gimnasia activa AM
- 11:00 – 12:00 Yoga terapéutico
- 15:00 – 16:30 Joyería textil
- 15:30 – 17:00 Acuarela
- 16:00 – 17:00 Entrenamiento funcional 2
- 16:30 – 17:30 Cocina tradicional
- 16:30 – 17:30 Cuenta cuentos: "Ya no
hay lugar"
- 16:30 – 18:30 Macramé
- 17:00 – 18:00 Gimnasia activa PM
- 18:00 – 19:30 Jazz y danzas urbanas



JUEVES 26

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Yoga
- 10:00 – 11:00 Inteligencia artificial
- 11:00 – 12:00 Pilates
- 11:30 – 13:00 Alfabetización
computación básico
- 15:00 – 16:30 Alfabetización
telefonía básico
- 16:30 – 17:30 Cuenta conmigo: "Nicolás
va a la biblioteca"
- 16:30 – 17:30 Entrenamiento funcional 1
- 18:00 – 19:00 Baile entretenido



VIERNES 27

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Gimnasia activa AM
- 11:00 – 12:00 Yoga terapéutico
- 11:00 – 13:00 Cocina gourmet
- 11:00 – 12:30 Inglés avanzado



SÁBADO 28

- 9:00 – 13:00 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 13:00 Sala cowork
- 10:00 – 11:30 Teatro
- 11:30 – 13:00 Folclor

LUNES 30

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Gimnasia activa AM
- 11:00 – 12:00 Yoga terapéutico
- 15:00 – 16:30 Alfabetización telefonía
avanzado
- 16:00 – 17:00 Entrenamiento funcional 2
- 17:00 – 18:00 Gimnasia activa PM
- 17:00 – 19:00 Crochet avanzado
- 18:00 – 19:00 Baile entretenido

CIDES LOS MISIONEROS



CONTACTO

cides.losmisioneros@providencia.cl

ENCARGADO

Sergio Espinoza / sergio.espinoza@providencia.cl

DIRECCIÓN

Los Misioneros 2166, Providencia

